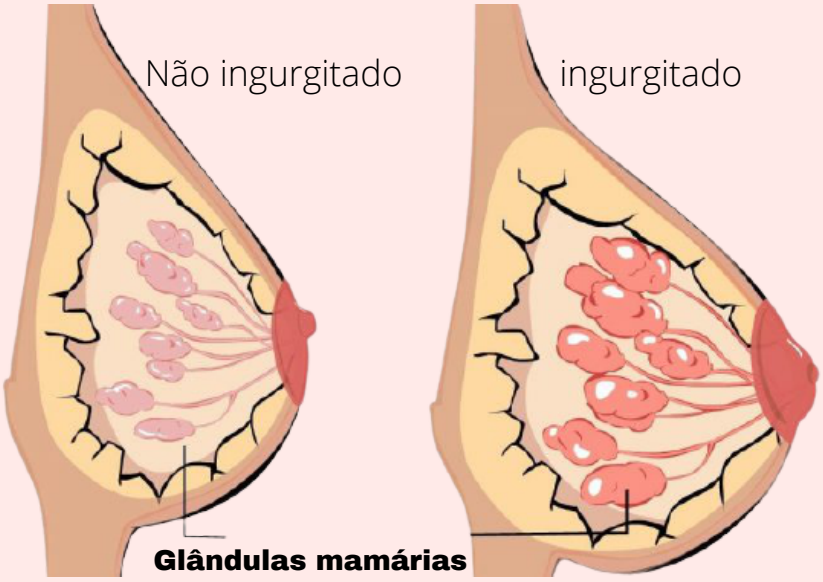
Leite empedrado e agora?



O ingurgitamento mamário consiste no enchimento excessivo das mamas com leite, deixando - as doloridas e tensas, o que dificulta o aleitamento. Geralmente ocorre entre o segundo e quinto dia pós parto.

Amamente por livre demanda, o bebê pode chegar a mamar de 8 a 12 vezes a cada 24 horas.

Massagem: deve ser feita com as pontas dos dedos começando na aréola, com movimentos circulares na vertical . A massagem deve ser realizada em toda a mama.

Após a mamada e retirada do leite que fica em excesso, pode-se aplicar compressas frias sobre as mamas para diminuir a inflamação e o inchaço. Use sutiãs com alças largas para dar sustentação e aliviar a dor

Com a continuação da amamentação o ingurgitamento mamário geralmente desaparece naturalmente!

SUS

NASF
CUIABÁ-MT