

REGULAMENTO ESPECIFICO
MODALIDADE:
ATLETISMO



Cuiabá-MT/2025

ATLETISMO

Artigo 1º - A competição será disputada de acordo com as regras oficiais vigentes na Confederação Brasileira de Atletismo, salvo as inovações contidas neste Regulamento.

Artigo 2º - O aluno-atleta inscrito na prova combinada somente pode ter como segunda prova o revezamento.

Artigo 3º - Nas provas de revezamentos será permitida a formação da equipe com alunos de diferentes escolas, desde que os mesmos estejam inscritos nas provas individuais.

Artigo 4º - Cada equipe poderá inscrever 02 (dois) atletas por provas.

Artigo 5º - Cada atleta pode participar de até 02 (duas) provas individuais e dos revezamentos(s).

Artigo 6º - As provas a serem realizadas para a Categoria "A" serão as seguintes:

Provas	Femininas	Masculinas
Corridas rasas	100, 200, 400, 800, 1.500 e 3000 metros	
Revezamentos	4x400m rasos misto (2 homens/2 mulheres)	
Saltos	Altura, Distância e Triplo	
Arremessos e Lançamentos	Peso: 3kg / Disco: 1 kg / Dardo:500g	Peso: 5kg /Disco: 1.5kg /Dardo:700g
Corridas com barreiras	100 metros – 10 barreiras com altura de 0,762m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13,00m, entre as barreiras será de 8,50m e da última barreira até a chegada será de 10,50m.	110 metros – 10 barreiras com altura de 0,914m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13,72m, entre as barreiras será de 9,14m e da última barreira até a chegada será de 14,02m
Combinadas	Pentatlo 1º dia: 100m c/ bar, Salto em Altura e Arremesso de Peso. 2º dia: Salto em distância e 800m.	Pentatlo 1º dia: 110m c/ bar, Salto em Altura e Arremesso de Peso. 2º dia: Salto em distância e 800m.

Artigo 7º - As provas a serem realizadas na Categoria "B" serão as seguintes:

Arremesso do peso	Masculino	4 kg
	Feminino	3 kg

Lançamento do dardo	Masculino	600 g
	Feminino	500 g
Lançamento do disco	Masculino	1 kg
	Feminino	750 g
Lançamento do martelo	Masculino	4 kg
	Feminino	3 kg
Salto em altura	Masculino e Feminino	--
Salto em distância	Masculino e Feminino	--
Salto com vara	Masculino e Feminino	--
80m rasos	Masculino e Feminino	--
150m rasos	Masculino e Feminino	--
800m rasos	Masculino e Feminino	--
2.000 m rasos	Masculino e Feminino	--
Marcha atlética	Feminino	3.000m
	Masculino	5.000m
Corridas com Barreiras*	Feminino	80m
	Masculino	100m
Revezamento 5 x 80	Masculino e Feminino	--

Revezamento integrado 5 x 80	Masculino e Feminino	2 estudantes-atletas olímpicos (ordem 2 e 4) 3 estudantes-atletas paralímpicos (ordem 1,3 e 5)
Pentatlo	Feminino	80m com barreiras, salto em altura, arremesso de peso, salto em distância e 600m rasos

Prova	Naípe	Especificações
Hexatlo	Masculino	100m com barreiras, salto em distância, arremesso de peso, salto em altura, lançamento de dardo e 800m rasos

* As especificações das corridas com barreiras seguem estabelecidas no quadro abaixo.

Art. 14 - Para as provas de Pentatlo e Hexatlo se utilizará a tabela de provas combinadas de acordo com a Regra da Modalidade.

SEÇÃO I – Das Especificações das Corridas com Barreiras

Especificações	Masculino	Feminino
Distância	100m	80m
Altura de barreiras	0,84m	0,76m
Distância da linha de largada à 1ª barreira	13m	12m
Distância entre as barreiras	8,5m	8m
Distância entre a última barreira e a linha de chegada	10,5m	12m
Número de barreira	10	8

Artigo 8º - Cabe à Coordenação da competição, a organização das séries, grupos de qualificação, sorteios de raias, ordem de largada e ordem de tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras.

Artigo 9º - Quando não houver número de alunos para compor as séries eliminatórias, as provas serão realizadas como semifinais no horário das eliminatórias e finais no horário da final.

Artigo 10º - Quando não houver número de alunos para compor os grupos de qualificação, as provas serão realizadas como final.

Artigo 11 - Nas provas de campo, os alunos podem utilizar seus próprios implementos, sendo sua aferição de responsabilidade da equipe de arbitragem da competição.

Artigo 12 - Será realizada uma Reunião Técnica com os representantes das equipes participantes, para tratar exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação de inscrições, aferição de implementos, recursos, além de outros assuntos correlatos.

§ Único - Todos os protestos técnicos, dirigidos ao Júri de Apelação, deverão ser apresentados por escrito JUNTO A COORDENAÇÃO DA MODALIDADE COM até 30 (trinta) minutos após o anúncio do resultado, com a entrega de 10 Kg de alimentos não perecíveis (exceto sal). Nos protestos julgados como procedentes, os alimentos serão devolvidos as delegações.

Artigo 13 - Os alunos para competir deverão utilizar o uniforme da escola.

Artigo 14 - Os alunos inscritos em provas erradas ficarão sem competir.

